



Wellness Spa

Recharge your body,
mind, and spirit.

Body Wraps & Scrubs:

Aloe Vera - Cucumber Scrub (75 minutes)	350 QAR
Seaweed Wrap (75 minutes)	350 QAR
Coffee Scrub (90 minutes)	400 QAR
Lulur Scrub (75 minutes)	400 QAR
Head to Feet Massage - 90 Mins	350 QAR
Body Scrub + Wrap (Body Bliss) - 90 Mins	400 QAR
Body Scrub + Wrap (Body Polish) - 90 Mins	400 QAR

لفافات الجسم وسكرابها

الألوه فيرا - سكراب بالخيار - ٧٥ دقيقة
لف بالاعشاب البحرية - ٧٥ دقيقة
السكراب بالقهوة - ٩٠ دقيقة
سكراب باللؤلؤ - ٧٥ دقيقة
مساج من الرأس الى القدمين ٩٠ دقيقة
سكراب ولف الجسم ٩٠ دقيقة عادي
سكراب ولف الجسم ٩٠ دقيقة مع تلميع الجسم

Combo Pass (Pool+Gym)(+16 years)

Weekdays Pool & Gym Pass (Low Season)	90 QAR
Weekends & Holidays Pool & Gym Pass (High Season)	90 QAR
Weekdays Pool & Gym Pass (Low Season)	70 QAR
Weekends & Holidays Pool & Gym Pass (High Season)	150 QAR
Weekdays Pool & Gym Combo Pass	65 QAR
Weekends & Holidays Pool & Gym Combo Pass	130 QAR

تذكرة كومبو (حمام السباحة + الجيم)(+١٦ سنة)

دخول النادي الرياضي و المسبح أيام الأسبوع (موسم منخفض)
دخول النادي الرياضي و المسبح أيام العطلات والأعياد (موسم مرتفع)
دخول النادي الرياضي و المسبح أيام الأسبوع (موسم منخفض)
دخول النادي الرياضي و المسبح أيام العطلات والأعياد (موسم مرتفع)
كومبو الدخول لحمام السباحة والجيم أيام الأسبوع
كومبو الدخول لحمام السباحة والجيم أيام العطلات والأعياد

Facial Services

Express Facial - 30 Mins	220 QAR
Intensive Facial - 60 Mins	250 QAR
Facial Package - 5+1 Facial (30 mins)	950 QAR
Facial Package - 5+1 Facial (60 mins)	1100 QAR

خدمات الوجه

تنظيف سريع للوجه (٣٠) دقيقة
تنظيف عميق للوجه (٦٠) دقيقة
باقة تنظيف الوجه - تنظيف الوجه 1+5 (٣٠ دقيقة)
باقة تنظيف الوجه - تنظيف الوجه 1+5 (٦٠ دقيقة)

SUNDAY - SATURDAY

6 AM - 11 PM

MALE: +974 4496 9346

FEMALE: +974 4496 9347 - +974 4496 9620



EZDAN FITNESS

Game Zone Rental

Game Zone Entry 60 Mins - Weekend & Holiday
 Game Zone Entry 60 Mins - Weekdays
 Tennis Table Rental Weekends - 60 Mins
 Tennis Table Rental Week days - 60 Mins
 Billiard Table Rental Weekends - 60 Mins
 Billiard Table Rental Week days - 60 Mins
 Foosball Table Rental Weekends - 60 Mins
 Foosball Table Rental Weekdays - 60 Mins
 Air Hockey Rental Weekdays - 60 Mins
 Air Hockey Rental Weekends - 60 Mins

25/40 QAR
 15/25 QAR
 25/40 QAR
 15/25 QAR
 25/40 QAR
 15/25 QAR
 25/40 QAR
 15/25 QAR
 15/25QAR
 25/40 QAR

تأجير منطقة الألعاب

دخول مركز الألعاب أيام العطلات والأعياد ٦٠ دقيقة
 دخول مركز الألعاب أيام الأسبوع ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة التنس في عطلات نهاية الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة التنس في أيام الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة بلياردو في عطلات نهاية الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة بلياردو في أيام الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة كرة القدم في عطلات نهاية الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير طاولة كرة القدم في أيام الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير لعبة الهوكي الهوائي في أيام الأسبوع - ٦٠ دقيقة
 تأجير لعبة الهوكي الهوائي في عطلات نهاية الأسبوع - ٦٠ دقيقة

Gym Day Pass

Weekdays Gym Pass - +16
 Weekends & Holidays Gym Pass - +16
 Gym Pass - Package of 10 (with Sauna & Steam only)
 Steam and Sauna Package 5
 Steam and Sauna Package 10
 Steam and Sauna Package 15
 Weekdays +16 Gym Day Pass (w/Sauna & Steam)
 Weekends & Holidays Gym Day Pass (w/Sauna & Steam) +16
 Weekdays Gym Day Pass (w/Sauna & Steam) +16

50 QAR
 65 QAR
 450 QAR
 200 QAR
 350 QAR
 450 QAR
 50 QAR
 65 QAR
 45 QAR

تذكرة يومية للدخول الى صالة الألعاب الرياضية

دخول النادي الرياضي خلال أيام الأسبوع (+١٦ سنة)
 دخول النادي الرياضي أيام العطلات والأعياد (+١٦ سنة)
 الدخول إلى صالة الألعاب الرياضية - باقة مكونة من ١٠ أشخاص (مع الساونا والبخار فقط)
 باقة ٥ - الساونا و غرفة البخار
 باقة ١٠ الساونا و غرفة البخار
 باقة ١٥ الساونا و غرفة البخار
 الدخول إلى الجيم مع ساونا و غرفة بخار خلال أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء - (+١٦ سنة)
 الدخول إلى صالة الألعاب الرياضية (مع/ساونا وبخار) في عطلات نهاية الأسبوع أو الأعياد
 الدخول إلى صالة الألعاب الرياضية (مع/ساونا وبخار) خلال أيام الأسبوع (+١٦ سنة)

Court Rental

Basket Ball Court Rental - Weekdays for 60 Mins
 Basket Ball Court Rental - Weekends for 60 Mins
 Multi Function Court Rental - Weekdays for 60 Mins
 Multi Function Court Rental - Weekends for 60 Mins

40 QAR
 55 QAR
 40 QAR
 55 QAR

إيجار ملعب

إيجار ملعب كرة السلة أيام الأسبوع ٦٠ دقيقة
 إيجار ملعب كرة السلة أيام العطلات ٦٠ دقيقة
 إيجار منطقة متعددة الخدمات أيام الأسبوع ٦٠ دقيقة
 إيجار منطقة متعددة الخدمات أيام العطلات ٦٠ دقيقة

Spa Packages

5+1 Standard Massage Package 1+5
 8+2 Standard Massage Package

1000 QAR
 1600 QAR

باقات السبا

٥+١ باقت المساج العادي
 باقت المساج العادي ٨+٢

SUNDAY - SATURDAY

6 AM - 11 PM

MALE: +974 4496 9346

FEMALE: +974 4496 9347 - +974 4496 9620



Pool Day Pass

Weekdays Pool Pass - 13+	50 QAR
Weekdays Pool Pass - 6 to 12 years	25 QAR
Weekends & Holidays Pool Pass - 13+	100 QAR
Weekends & Holidays Pool Pass - 6 to 12 years	50 QAR
Peak Season Weekend Pool Pass - 6 to 12 years	65 QAR
Peak Season Weekend Pool Pass - 3 to 5 years	30 QAR
Peak Season Weekday Pool Pass - 13 +	75 QAR
Peak Season Weekday Pool Pass - 6 to 12 years	35 QAR
Peak Season Weekdays Pool Pass - 3 to 5 years	15 QAR
Pool Day Pass Weekdays - 5+2 Offer	375 QAR
Pool Pass - Package of 10 (pool & jacuzzi)	700 QAR
Pool day pass for Hotelier Weekdays (Sun-Wed)	75 QAR
Pool day pass Weekdays +13 years	80 QAR
Pool day pass Weekdays 6-12 years	40 QAR
Pool day pass Weekdays 3-5 years	20 QAR
Pool day pass Weekdays +16 - GYM DAY PASS (w/ Sauna & Steam)	50 QAR
Pool day pass Weekdays+16 - POOL & GYM COMBO PASS	90 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays +13 years	130 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 6-12 years	25 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 3-5 years	35 QAR
GYM DAY PASS (w/ Sauna & Steam) - Weekends & Holidays+16	65 QAR
POOL & GYM COMBO PASS - Weekends & Holidays +16	150 QAR
Pool day pass Weekdays 6-12 years	25 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 3-5 years	25 QAR
Pool day pass Weekdays +16 - POOL & GYM COMBO PASS	70 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays +16 - POOL & GYM COMBO PASS	90 QAR
Pool day pass Weekdays +13 years	50 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays +13 years	75 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 3-5 years	20 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 6-12 years	35 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays with Meal - 13 +	65 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays Pool Pass - 13 +	125 QAR
Pool day pass Weekends & Holidays 6-12 years	25 QAR

تذكرة يومية للدخول الى حمام السباحة

دخول المسبح أيام الأسبوع 13+	50 QAR
دخول المسبح أيام الأسبوع 6 - 12 سنة	25 QAR
دخول المسبح أيام العطلات والأعياد 13+	100 QAR
دخول المسبح أيام العطلات والأعياد 6 - 12 سنة	50 QAR
دخول المسبح وقت الذروة أيام العطلات 6 - 12 سنة	65 QAR
دخول المسبح وقت الذروة أيام العطلات 3 - 5 سنة	30 QAR
دخول المسبح وقت الذروة أيام الأسبوع 13+	75 QAR
دخول المسبح وقت الذروة أيام الأسبوع 6 - 12 سنة	35 QAR
دخول المسبح وقت الذروة أيام الأسبوع 3 - 5 سنة	15 QAR
دخول المسبح خلال أيام الأسبوع - عرض 2+0	375 QAR
دخول مسبح - باقة مكونة من 10 أشخاص (حمام السباحة والجاكوزي)	700 QAR
دخول مسبح لعمال الفنادق طوال أيام الأسبوع (من الأحد إلى الأربعاء)	75 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء (13+ سنة)	80 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء 6 - 12 سنة	40 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء 3 - 5 سنة	20 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء - جيم مع سونا و غرفة بخار (16+ سنة)	50 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الخميس إلى السبت (16+ سنة)	90 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت (13+ سنة)	130 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت (6 - 12 سنة)	25 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت (3 - 5 سنة)	35 QAR
الدخول الى السونا و غرفة بخار أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت	65 QAR
تذكرة كومبو لحمام السباحة وصالة الألعاب الرياضية أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت+16	150 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء 6 - 12 سنة	25 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت 3 - 5 سنوات	25 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع 16+ - تذكرة كومبو لحمام السباحة وصالة الألعاب الرياضية	70 QAR
عطلات نهاية الأسبوع من الخميس إلى السبت والأعياد 16+ - تذكرة كومبو لحمام السباحة وصالة الألعاب الرياضية	90 QAR
دخول مسبح أيام الأسبوع من الأحد إلى الأربعاء 13+ سنة	50 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت 13+ سنة	75 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت 3 - 5 سنوات	20 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت 6 - 12 سنة	35 QAR
دخول مسبح مع وجبة أثناء نهاية الأسبوع والأعياد 13+	65 QAR
دخول المسبح أيام العطلات والأعياد 13+	125 QAR
دخول مسبح أيام العطلات والأعياد من الخميس إلى السبت 6 - 12 سنة	25 QAR

SUNDAY - SATURDAY

6 AM - 11 PM

MALE: +974 4496 9346

FEMALE: +974 4496 9347 - +974 4496 9620



EZDAN FITNESS

PT Memberships

Personal Training Session - 60 Minutes	130 QAR
Personal Training Fee - 1 Hour/ per session	70 QAR
Personal Training - 5 sessions	300 QAR
Personal Training - 10 sessions	550 QAR
Personal Training - 15 sessions	650 QAR

Recreation Center

Steam and Sauna - 1 Day	50 QAR
Steam and Sauna - 5 times	200 QAR
Steam and Sauna - 10 times	350 QAR
Steam and Sauna - 15 times	450 QAR
Locker Key	10 QAR
Extra Towel	10 QAR
BMI Consultation	50 QAR
Lost Card Membership	50 QAR
Locker Rent - 1 Month	125 QAR

Summer Program

Alpha Sports Summer Camp 1 Week	500 QAR
Alpha Sports Summer Camp 2 Week	900 QAR
Alpha Sports Summer Camp 3 week	1200 QAR
Alpha Sports Summer Camp 4 week	1600 QAR
Alpha Sports Summer Camp 5 week	1900 QAR
Alpha Sports Summer Camp 6 week	2200 QAR
Alpha Sports Summer Camp 7 week	2500 QAR

Swimming Lessons

Swimming Lesson - 60 Minutes	50 QAR
Swimming Lesson - 8 Sessions	450 QAR
Swimming Lessons - 8 Sessions with Family Discount	400 QAR

Zumba Packages

Zumba 5 Sessions	200 QAR
Zumba Session 60 Mins	40 QAR

عضويات التدريب الشخصي

جلسة تدريب شخصية - ٦٠ دقيقة
رسوم التدريب الشخصي - ساعة واحدة/ لكل جلسة
التدريب الشخصي - ٥ جلسات
التدريب الشخصي - ١٠ جلسات
التدريب الشخصي - ١٥ جلسة

مركز الصحي

البخار والسونا يوم كامل
البخار والسونا خمسة مرات
البخار والسونا عشرة مرات
البخار والسونا خمسة عشرة مرة
مفتاح خزنة
فوطه أخرى
فحص الشحوم بالجسم
فقدان بطاقة العضوية
إيجار خزنة

البرنامج الصيفي

معسكر ألفا الرياضي الصيفي لمدة أسبوع واحد
معسكر ألفا الرياضي الصيفي لمدة أسبوعين
معسكر ألفا الرياضي الصيفي لمدة ٣ أسابيع
معسكر ألفا الرياضي الصيفي ٤ أسابيع
معسكر ألفا الرياضي الصيفي لمدة ٥ أسابيع
معسكر ألفا الرياضي الصيفي لمدة ٦ أسابيع
معسكر ألفا الرياضي الصيفي ٧ أسابيع

دروس السباحة

درس السباحة - ٦٠ دقيقة
درس السباحة - ٨ حصص
دروس السباحة - ٨ جلسات مع خصم عائلي

عروض حصص الزومبا

زومبا ٥ حصص
حصص الزومبا ٦٠ دقيقة

SUNDAY - SATURDAY

6 AM - 11 PM

MALE: +974 4496 9346

FEMALE: +974 4496 9347 - +974 4496 9620



Specialized Massages

Herbal Ball w/ Thai or Swedish - 90 Mins	350 QAR
Coffee Therapy (1hr. and 30 mins.)	400 QAR
Back Facial (1hr. and 30 mins.)	350 QAR
Sea Salt Scrub (1hr. and 15 mins.)	350 QAR
Standard Massage with Intensive Facials (120 mins)	300 QAR
Hot Stones Massage - 90 Mins	350 QAR

Standard Massages

Head & Shoulder Massage - 30 Mins	130 QAR
For Him or Her Signature Massage - 60 Mins	200 QAR
Swedish Massage - 60 Mins	200 QAR
Deep Tissue Massage - 60 Mins	200 QAR
Foot Reflexology - 60 Mins	200 QAR
Traditional Thai Massage - 60 Mins	200 QAR
Back Therapy - 60 Mins	200 QAR
Exclusively for Male - 75 Mins	250 QAR
Exclusively for Female - 75 mins	250 QAR

Memberships

Single Membership - 1 Month	900 QAR
Single Membersh - 3 Months	2400 QAR
Single Membership - 6 Months	4200 QAR
Single Membership - 12 Months	6500 QAR
Couples (2 Adults Buddy) - 1 Month	1600 QAR
Couples (2 Adults Buddy) -- 3 Months	4200 QAR
Couples (2 Adults Buddy) - 6 Months	7200 QAR
Couples (2 Adults Buddy) - 12 Months	12000 QAR
Family Membership (2 Adults+2 Children) - 1 Month	2000 QAR
Family Membership (2 Adults+2 Children) - 3 Months	4800 QAR
Family Membership (2 Adults+2 Children) - 6 Months	7800 QAR
Family Membership (2 Adults+2 Children)- 12 Months	12800 QAR
Additional child (5-12 years old) - 1 month	200 QAR
Additional child (5-12 years old) - 3 months	450 QAR
Additional child (5-12 years old) - 6 months	600 QAR
Additional child (5-12 years old) - 1 year	900 QAR

جلسات مساج متخصصة

كرة عشبية مع تايلاند او السويدي ٩٠ دقيقة
العلاج بالقهوة (ساعة و ٣٠ دقيقة)
مساج الوجه (ساعة و ٣٠ دقيقة)
السكراب بملح البحر (ساعة و ١٥ دقيقة)
لمساج العادي مع علاجات الوجه المكثفة (ساعتان)
مساج بالاحجار الساخنة ٩٠ دقيقة

جلسات مساج

مساج الرأس والكتف ٣٠ دقيقة
المساج المميز للرجال و النساء ٦٠ دقيقة
المساج السويدي ٦٠ دقيقة
مساج الأنسجة العميقة - ٦٠ دقيقة
مساج القدمين - ٦٠ دقيقة
مساج تايلاندي تقليدي ٦٠ دقيقة
علاج الظهر ٦٠ دقيقة
خاص للرجال ٧٥ دقيقة
خاص للنساء - ٧٥ دقيقة

العضويات

عضوية واحدة - شهر واحد
عضوية واحدة - ٣ أشهر
عضوية واحدة - ٦ أشهر
عضوية واحدة - ١٢ شهرًا
(شخصان بالغان - صديقين) - شهر واحد
(شخصان بالغان - صديقين) - ٣ أشهر
(شخصان بالغان - صديقين) - ٦ أشهر
(شخصان بالغان - صديقين) - ١٢ شهرًا
العضوية العائلية (شخصان بالغان + طفلان) - شهر واحد
العضوية العائلية (شخصان بالغان + طفلان) - ٣ أشهر
العضوية العائلية (شخصان بالغان + طفلان) - ٦ أشهر
العضوية العائلية (شخصان بالغان + طفلان) - ١٢ شهرًا
طفل إضافي (١٢-٥ سنة) - شهر واحد
طفل إضافي (١٢-٥ سنة) - ٣ أشهر
طفل إضافي (١٢-٥ سنة) - ٦ أشهر
طفل إضافي (١٢-٥ سنة) - ١٢ شهرًا

SUNDAY - SATURDAY

6 AM - 11 PM

MALE: +974 4496 9346

FEMALE: +974 4496 9347 - +974 4496 9620